

Erőszakmentes kutyatréning a tudományos ismeretek tükrében



People leave the shelter and say, "*I don't know how you do it*".
Sometimes we want to respond, "*I don't know how you don't*".

Dr. Rzepiel Andrea

2023.05.08.

Bemutatkozás

A legtöbb ember úgy bántja a kutyáját, hogy meg van róla győződve, hogy jót tesz.

- Civil foglalkozás: biotechnológus (kutatás-fejlesztés)
- A menhely önkéntese 6 éve
- Egyesületi tag 4 éve

- Scidog ösztöndíj 2020
- Fearfree shelter képzés 2023
- Ideiglenes befogadó képzés 2023





Miről lesz ma szó?

- Testbeszéd és érzelmek
- Mivel dolgozunk? Megerősítés és büntetés
- Tévhitek
- Gyakori problémák
- Fajták és elvárások
- Kutyaiskolák
- Cooperative care (kutyakozmetika)

Nem egy nap alatt tanuljuk meg jól olvasni a kutyákat!!!

FAS – Fear – Anxiety - Stress

TESTBESZÉD ÉS FAS JELEK KUTYÁKBAN

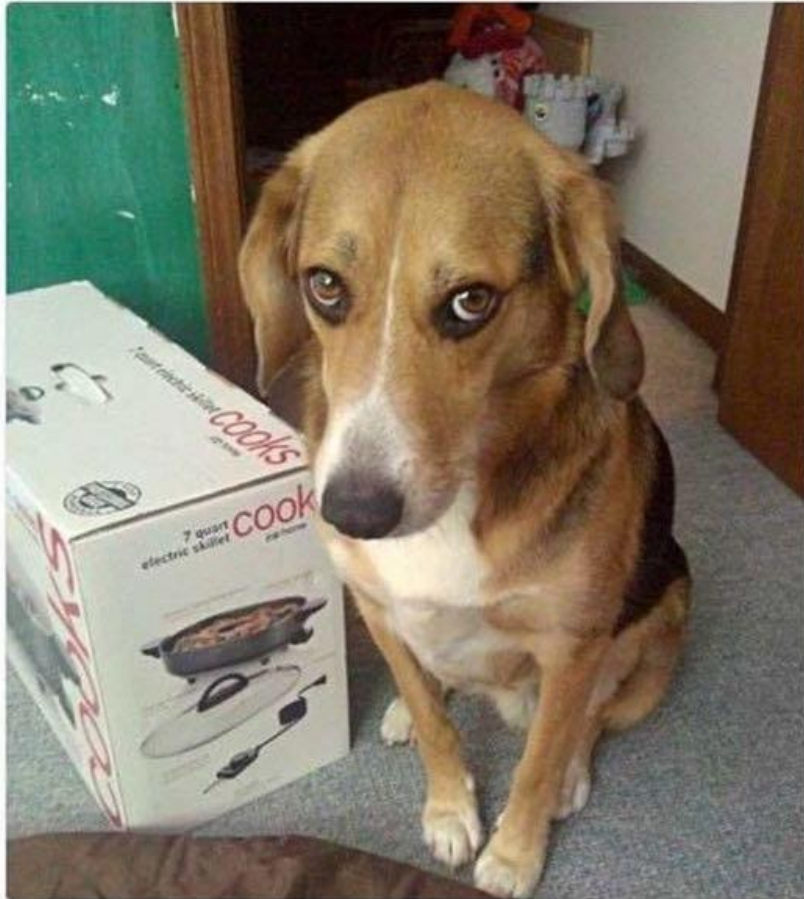


nyugodt	testrész	feszült
puha, laza	arc	feszes arc, ráncos szemöldök, hátrahúzott száj, feszes állkapocs
mandulavágású szem, normál pupillák, puha tekintet	szem	tág pupillák, bámulás, tekintet elfordítása, látható szemfehérje
semleges; hátul pozicionált, de nem lelapult	fül	oldalt pozicionált, fejhez lapuló
nyaktól farokig laza, ruganyos	hát/ tartás	merev, feszes
hátvonalban, enyhén alatta vagy fölötte, csóválás	farok	magasan hát föllött vagy has alatt, csóválás
nyitott vagy zárt; ajkak és szájszegletek lazák	száj	zárt; ajkak és szájszegletek feszesek, húzottak



A kutya érzelmei

When you come from work and everything seems perfectly fine in the house, but your dog has this look on it's face...



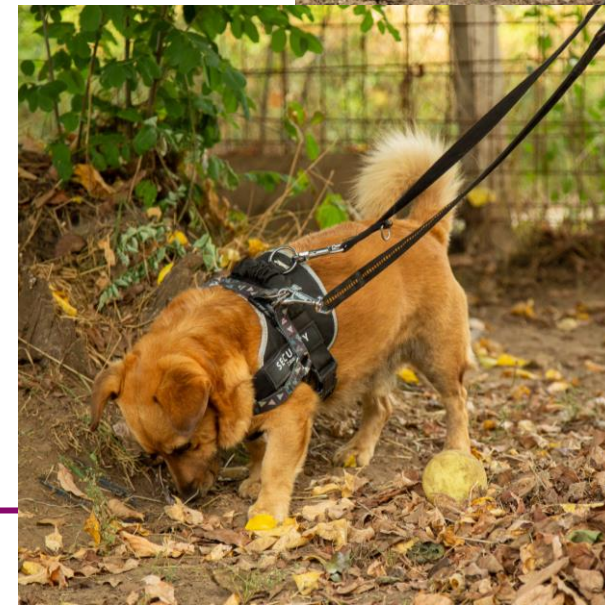
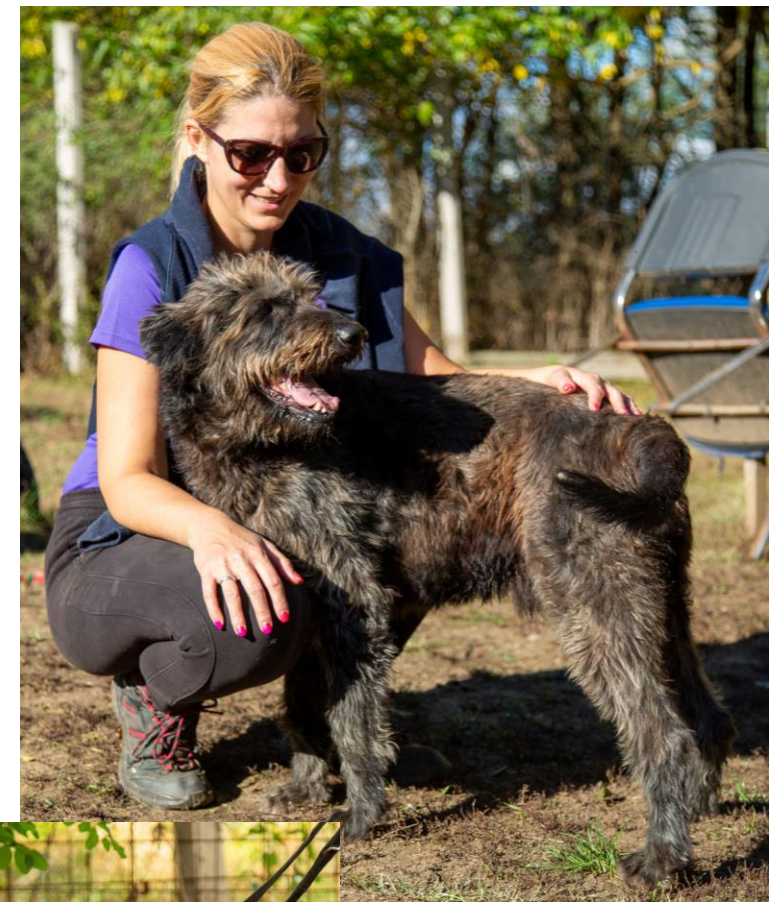
- Öröm
- Játékosság
- Érdeklődés
- Köötődés/törődés
- Félelem
- Szorongás
- Düh
- Féltés/féltékenység

Bűntudat???

NEM!!!



2019. A rossz példa ☹️



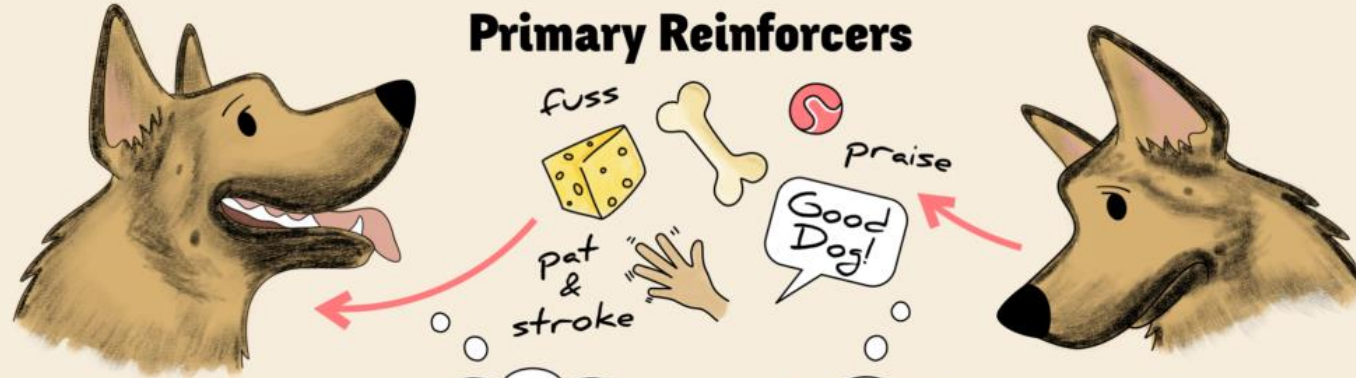
2023. A jó példa 😊



+ POSITIVE REINFORCEMENT - NEGATIVE PUNISHMENT



Primary Reinforcers



Your dog is happy to have got something nice that they like

+ ooh! That cheese was nice, it makes me so happy!

- I didn't get the cheese? oh...

Your dog is dissappointed to have lost something they like

Your dog is upset to have experienced something nasty

+ Ouch! That hurt

- Phew! I didn't get corrected

Your dog is relieved to have escaped/ avoided something nasty



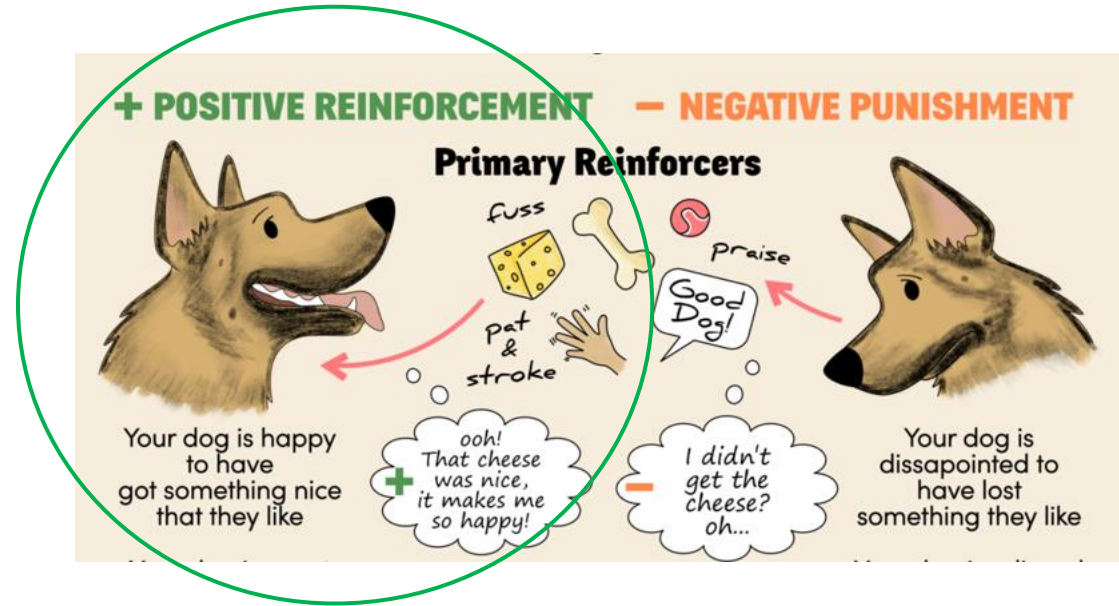
Aversive Stimulus



+ POSITIVE PUNISHMENT - NEGATIVE REINFORCEMENT

@re.barkable

Pozitív megerősítés



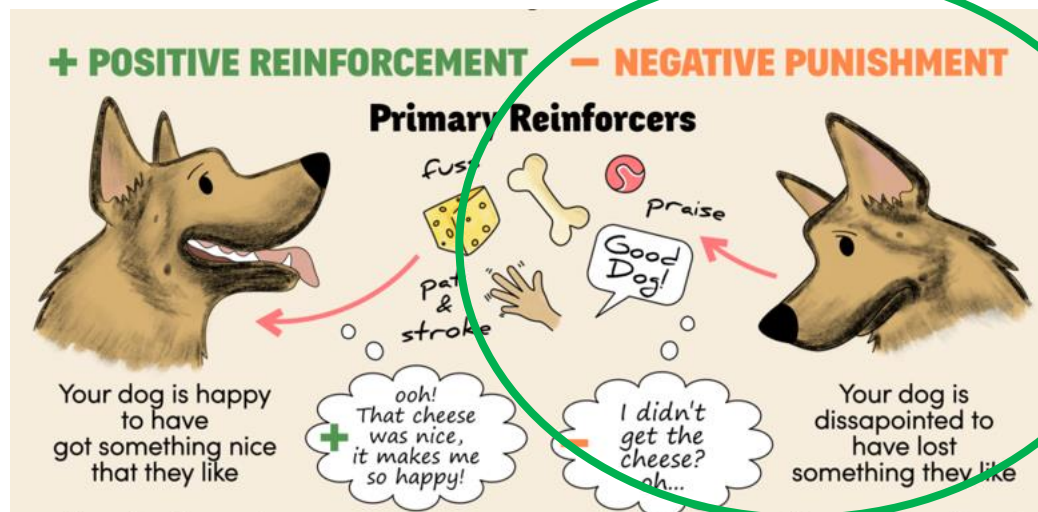
A jutifalat minősége nagyon fontos! Attól függően, hogy mire használjuk!

A jutalmazás időbeli pontossága számít!





Negatív büntetés



- Felugrálás
- Ajtószabály tanulás – de nem behibáztatás!!!
- Pórázon húzás

Tévhitiek: falkaelmélet és társai

- Falkaelmélet 1970 – a célja a boldog kutya

! Ha egy modell segítségével meg tudjuk magyarázni a jelenséget még nem biztos, hogy az a modell helyes!

- Rangsor biológiája: vetélkedés, szűkös erőforrások
- Erőforrások: Szexuális partner

Élelem

Hely(territórium, búvóhely)

Gondozás

Figyelem

Szociális kapcsolat



Kutya rangsor

Kisajátítható javak:

- Értékes élelem
- Pihenőhely
- Elsőbbség az aktivitás során (területvédelem, felderítés)
- GAZDA

Ember és kutya kevert rangsor????

- Ha rendszeres kompetícióban lennének egymással
- Számtalan tud. kutatás bizonyította a kutya dependenciáját az emberrel szemben
- Kutya követő együttműködése
- A kutya NEM az ember vetélytársa
- Az **ember alfa pozíciója etológia nonszensz** hiszen nincs közös rangsoruk!

Ha mégsem kell ledominálnom a kutyát, hogy alfa legyek akkor mit kell tennem?

Megtanulni, hogy működik a kutya!

(tanulás genetikai és neuro-biológiai háttér – Dr. Topál József - Kognitív Idegtudományi és Pszichológiai Intézet)

Ha nincs közös nyelv, nem tudunk együtt dolgozni, tanulni.

Tipp: Scidog- a Kutyaegyetem alapozó előadás (vasárnap este)





Miért nem büntetünk? (Pozitív büntetés)

- Mit csináljon helyette? - Alternatív viselkedés
- Szóltam előre vagy csak jött a büntetés? Megtanítottam a vezényszót vagy csak elvárom, hogy tudja? (vezényszó – kézjel)
- Bizonyítottan rontja a kutya-gazda kapcsolatot!
- A tanuláshoz is rosszat tesz.
- Erőből kutyázás – „*Dobermannod van viselkedj is úgy!*”
- Örzővédőzés
- Menhelyi hozzáállás





Negatív érzelmet és a morgást soha nem büntetjük!

A morgáshoz mindig negatív érzelem társul, kivéve a játékos morgást.

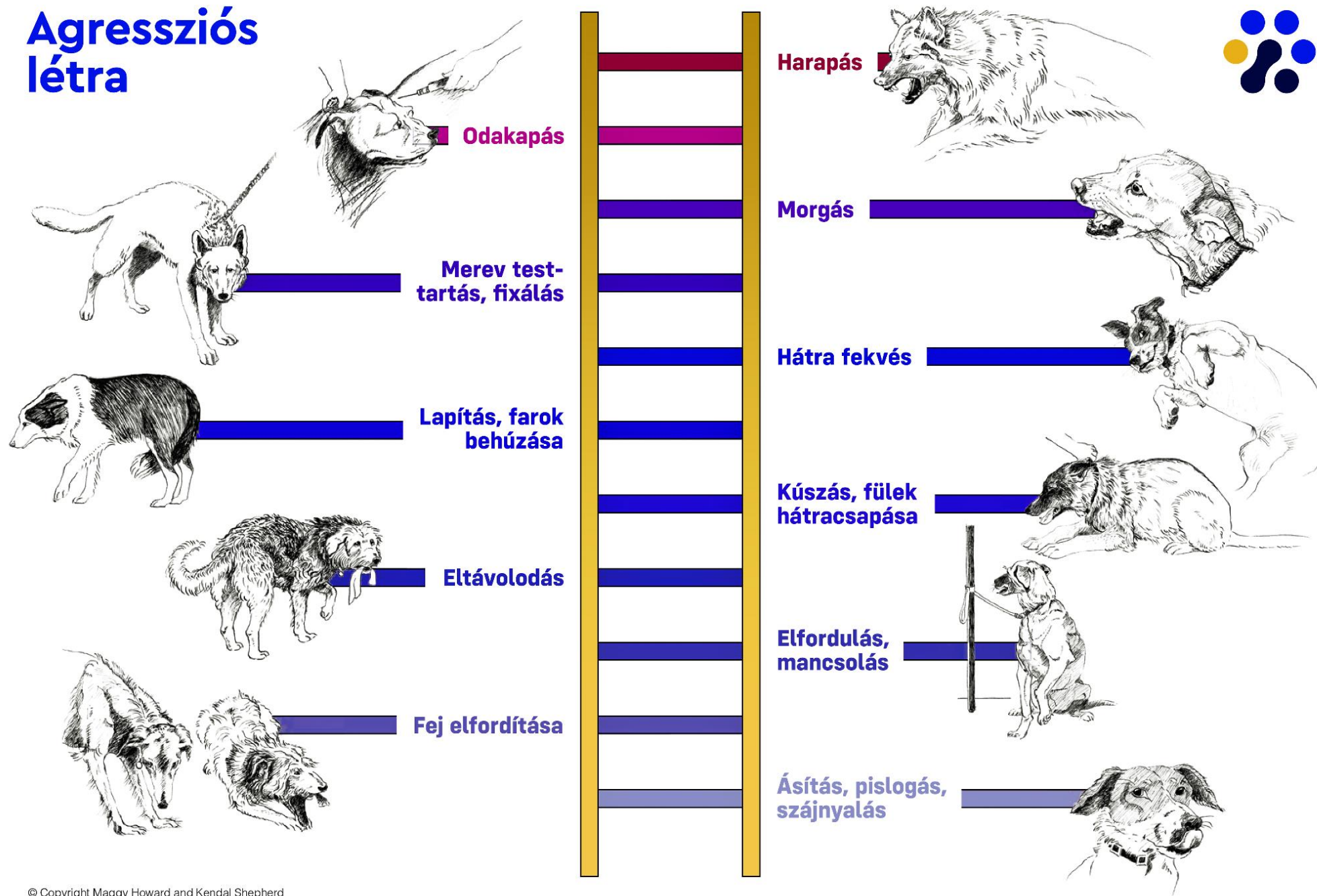
Büntetés amikor a viharfélő kutyát ignoráljuk.
Ha a kutya keresi a gazdát mikor fél, akkor engedjük neki!



Büntetés amikor a nyakörvénel fogva megrántjuk!
(egészségügyi kockázat!!! – HÁM)



Agressziós létra



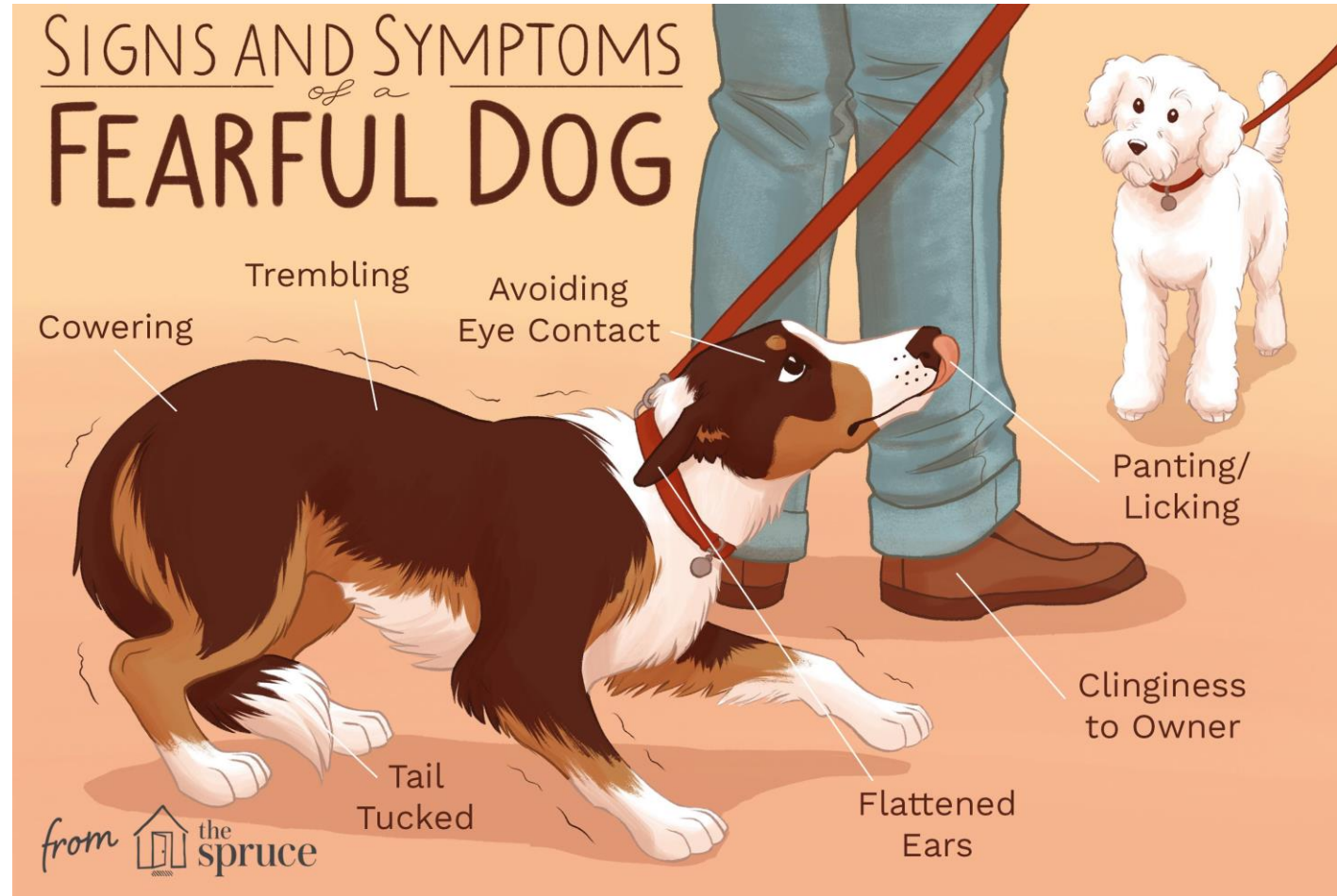


BE MORE DOG

— Dog Behaviourist —



Félelem





Félős kutya tréning

Negatív érzelmet pozitív megerősítéssel nem lehet felerősíteni! pl.: félelmet

3-as szabály



szállásunk: 1070 Budapest, Rózsák tere 10.
@grommarcsok.hu
@gromma_arsokat_allatthon
@gromma_arsokat_allatthon
grommarcsokallatthon@gmail.com

FEAR FREE LEGYÉL TE IS NEVELŐSZÜLŐ!

Reaktivitás

- Eltúlzott reakció
- Morgás, ugatás, kitámadás
- A kistestű kutyanál is vegyük komolyan!
- MANAGEMENT + ellenkondicionálás + deszenzitizálás



Top mondatok:

- De az enyém nem bánt.
- Be tudom hívni.
- Csak ismerkedni akar.
- Csak játszani szeretne.
- Kislány? Az jó mert az enyém fiú, úgyhogy nem lesz baj!
- Csak jelez ha lát valamit és ez szerintem rendben van.





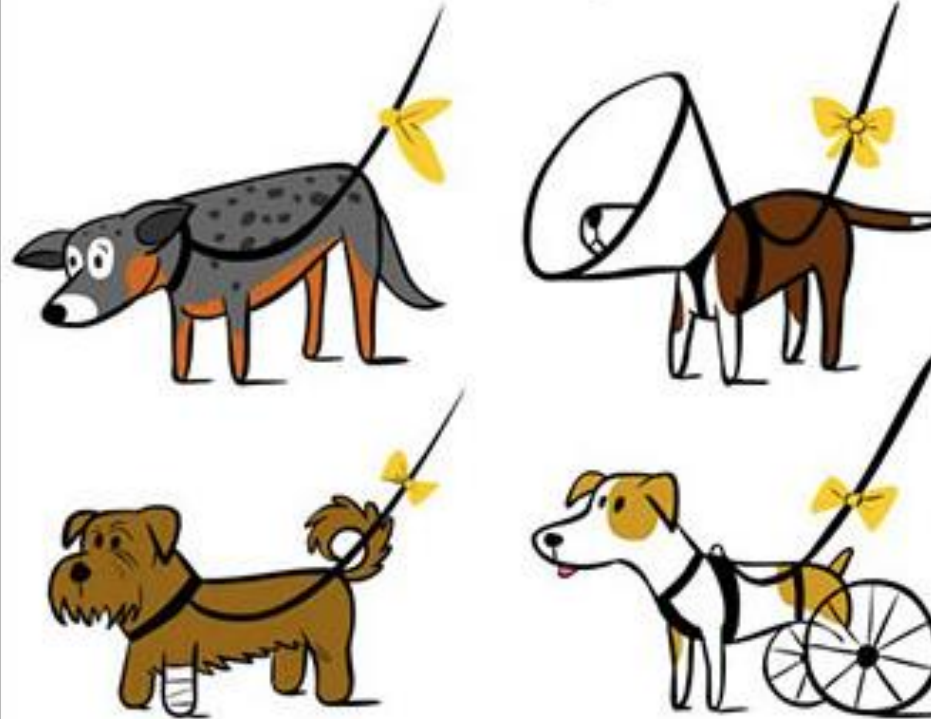
Reaktív kutya tréning, sárgaszalag

- MANAGEMENT
- Szisztematikus deszenzitizálás
- Ellenkondicionálás
- **Alternatív viselkedés tanítás**
- Álljunk ki a kutyánkért
- Fear free állatorvos

pl.: Duo-vet Dr. Iván Lívía

THE YELLOW DOG PROJECT.com

If you see a dog with a **YELLOW RIBBON** or something yellow on the leash, **this is a dog who needs some space.**

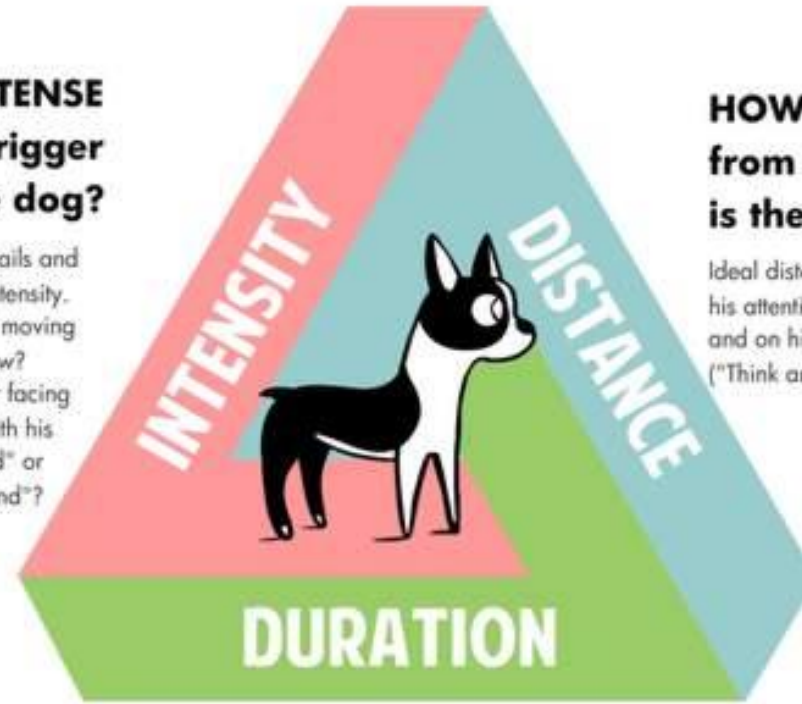


There are many reasons why a dog may need space:

HEALTH ISSUES
IN TRAINING
BEING REHABILITATED
SCARED OR REACTIVE
AROUND OTHER DOGS

HOW INTENSE is the trigger for the dog?

Consider details and
adjust the intensity.
Is the trigger moving
fast/slow?
Is the trigger facing
the dog with his
"blunt end" or
"pointy end"?



HOW FAR AWAY from the dog is the trigger?

Ideal distance: the dog can split
his attention between the trigger
and on his handler
("Think and Learn" zone)

FOR HOW LONG will the dog be asked to deal with the trigger?

Ideal duration: depends on intensity and distance.
When in doubt, keep it brief, listen to what your dog tells you.

Trigger is TOO INTENSE = increase distance + shorten duration

Trigger is TOO CLOSE = decrease intensity + shorten duration

Dealing with Trigger for TOO LONG = increase distance + decrease intensity

doggiedrawings.net

via Suzanne Clothier article on "Understanding Thresholds":
www.suzanneclothier.com/the-articles/understanding-thresholds-its-more-under-or-over



Társítás – klasszikus kondicionálás

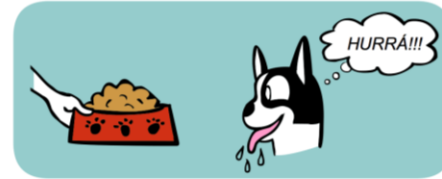


ELŐTTE



FS = Feltételes inger
Semleges jelzés
Nincs érzelmi jelentősége

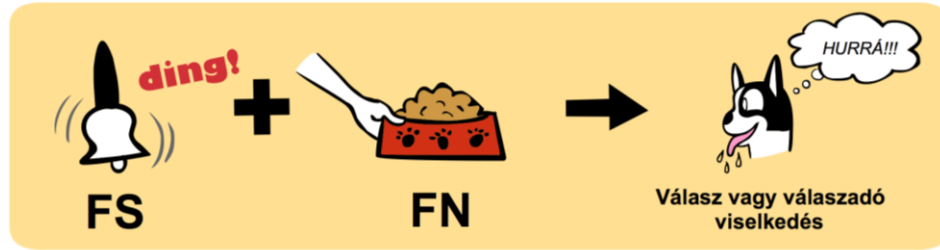
**NINCS
VÁLASZ**



FN = Feltétlen inger
Automatikus érzelmi válasz
Szükséges a túléléshez

**REFLEX:
NYÁLADZÁS**

KÖZBEN



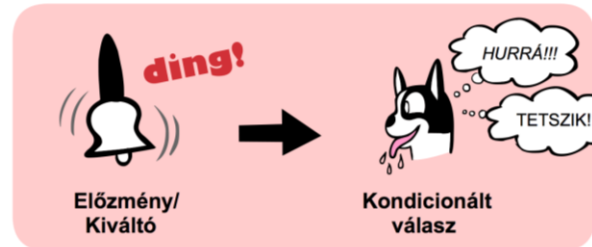
FS

FN

Válasz vagy válaszadó
viselkedés

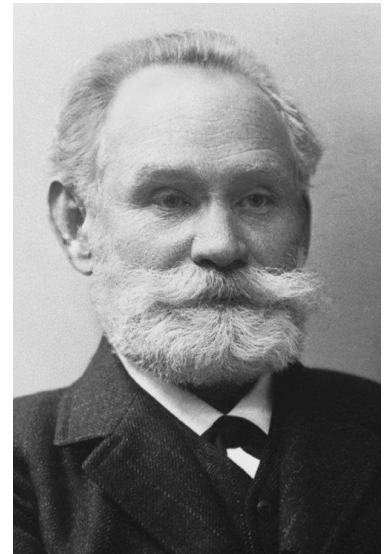
Sokszoros ismétlés

UTÁNA



Előzmény/
Kiváltó

Kondicionált
válasz



Pavlov ott ül a vállunkon.
Hozzad mit társít a kutyád?

Vezényszavak tanulása
Viselkedésterápia!

Translated by unDOGmatik, <http://undogmatik.blog.hu/>

Lili Chin doggedrawings.net *Lili* 2013

Feltétlen ingert (jutalomfalat) feltételes jelhez (pl. klikker hang) kötjük.







Cooperative care



NEM!!!



Megfelelő szájkosár kiválasztása
+ szájkosártréning!
Pl.: Baskerville szájkosár

[MUZZLE TRAINING](#)

[FOR VETS](#)

[RESOURCES](#)

[SHOP](#)

[BLOG](#)

The Muzzle Up! Project

Advocacy Education Training





a pántok szélesek és puhák

nem lóg bele a látóterébe

szabadon hagyja az orrát

átférnek a falatok

elég mély ahhoz, hogy lihegni tudjon

photo © Karen du Plooy

Egy megfelelően kialakított szájkosár nem okoz a kutyának kényelmetlenséget, és hosszabb ideig tudja hordani, akár nyáron is.

© donaudogs.at
© thedognerd.hu
© kutyaegyetem.hu





Fajtaválasztás, divatos fajták és ami mögötte van





Az ideális társkutya

Szociális kapcsolatok:

- Biztonságos a gyerekekkel
- Barátságos
- Ragaszkodó

Képezhetőség:

- Szobatiszta
- Engedelmes
- Behívható
- Nem szökik ki

Egészség:

- Egészséges
- Legalább 10 évig él

Brachycephalikus kutyák gazdáinál nem olyan fontos 😞

Igények:

- Nem rombol, ha egyedül van
- 16-30 perc mozgást igényel naponta

A frenchie népszerűsége

Megjelenés

Babaséma
(Lorenz 1943)

A nők érzékenyebbek a babasémára, mint a férfiak (Archer és Monton, 2011)

kerek fej

nagy és mélyen fekvő szemek

nagy homlok

kidudorodó pofi

Kedvező tulajdonságok

Lorenz, K. Die angeborenen Formen möglicher Erfahrung. *Z. Tierpsychol.* 5, 235–409 (1943).
Sternglanz, S. H., Gray, J. L. & Murakami, M. Adult preferences for infantile facial features: An ethological approach. *Anim. Behav.* 25, 108–115 (1977).
Hecht, J. & Horowitz, A. Seeing Dogs: Human Preferences for Dog Physical Attributes. *Anthrozoos* 28, 155–165 (2015).
Miesler, L., Leder, H. & Herrmann, A. Isn't it cute: An evolutionary perspective of baby-schema effects in visual product designs. *Int. J. Des.* (2011).
Archer, J. & Monton, S. Preferences for Infant Facial Features in Pet Dogs and Cats. *Ethology* 117, 217–226 (2011).

Nőkben aktiválja a nucleus accumbens-t, amely szerepet játszik jutalomfeldolgozásban és az étvágygal kapcsolatos motivációkban.

Samu és Vivien – avagy egy mali valós igénye



Kutyaiskola

A legtöbb ember úgy bántja a kutyáját, hogy meg van róla győződve, hogy jót tesz.

- Kell minden kutyának suliba járnia? Mi a célom az iskolával?
- Nincs Magyarországon semmilyen szabályozás
- Nem mindegy, hogy valaki 30 éve ugyanazt csinálja vagy 30 éve folyamatosan képzzi magát!
- Iskolaválasztás:



Tilos a hám
Szögesnyakörv
Fojtónyakörv
Falkaelmélet
Behibáztatás
Majd megszokja - ingerelárasztás
Flexi póráz
Palackozás
Gazda shaming!
Csak tapasztalaton alapuló oktatás
Tudományos ismeretek hiánya



Alapozó előadás (testbeszéd!)
Hám
Jutalomfalat
Képzett oktató
Tudományos ismeretek
A gazda kérdezhet bármikor,
nincs gazda shaming!

Viselkedésterápia – néhány gondolat

- Ha változik az érzés változik a viselkedés. Rosszból jót csinálunk – ellenkondicionálás
- Flexi, nyakörvön rántás, hám! (van, hogy már a nyakörv hámra cserélése is segít)
- A jó tréning célja: mit tud (és nem az, hogy mit nem tud!) addig amíg mindenki élvezi!
- Ha túl sok a stressz (arousal), a kutya már elszáll, ott nincs tanulás!
- Legyünk a kutyánk szószólói! Ő nem tud kiállni magáért, nekünk kell!
- Viselkedés változás – mióta mutatja a viselkedést? Nem 2 nap alatt fog minden megváltozni + trigger stacking
- Management

Ajánlott kutyaiskolák és szakemberek

- **Scidog- A Kutyaegyetem**
- **Kutyaegyetem/ The Dog Nerd** (angol és német nyelven is)
- Dogopolis a gazdiműhely
- Undogmatik
- Times & Afra – Kutyatréner
- **Sunny Side Dog Behavior** (szeparációs zavarok) – vicces posztok 😊
- Ferencz Ádám - Kutya-rehabilitáció
- Doggy Campus (Fertőd)
- **Plózer Andrea** – Családi Kutyatréner (Szombathely)
- **Páratlan Szatén Cipellő** – blog Deák Fanni tollából (vicces) 😊
- Femcafe – blog Tóth Katinkával

Köszönöm szépen a figyelmet!



Facebook: Gyömrői Árvácskák Állatotthon

Insta: [gyomroi_arvacskak_allatotthon](https://www.instagram.com/gyomroi_arvacskak_allatotthon)

Tiktok: [gyomroiarmacskak](https://www.tiktok.com/@gyomroiarmacskak)

Youtube: [GyomroiArvacskakAllatotthon](https://www.youtube.com/GyomroiArvacskakAllatotthon)

Weboldal: gyomroiarmacskak.hu