

Szaunaszabályzat

Gödöllő Városi és Térségi Uszoda

A szaunát csak a pénztárnál vásárolt úszó- és szaunajegy megváltásával lehet igénybe venni, melyet az adott színű proxy-karórával tudja igazolni a vendég. A wellness helyiséget az ár- és díjszabásban feltüntetett időtartamig használhatja minden vendég.

Felelősségvállalás a szauna használatával kapcsolatban

- Az üzemeltető nem vállal felelősséget a szauna helytelen használata miatt kialakult esetleges balesetekért.
- Az orvos által eltiltott személyeknek TILOS a szaunát használniuk.
- A szaunát mindenki csak saját felelősségre, és csak egészséges állapotban használhatja.
- A szaunázni készülők mindenképpen kérjék ki a kezelőorvosuk tanácsát és tartsák be azokat.
- A szaunában egészségügyi okok miatt, folyamatosan max. 10-15 percet szabad tartózkodni.
- A szaunában való rosszulletés esetén, kérjük a vészcsengőt használni!

Gyermekek a szaunában

- 12 éven aluli gyermekeknek nem ajánlott, a szervezetet megterhelő magas hőmérséklet miatt.
- 14 éven aluli gyermekeknek, felnőtt felügyelete nélkül, a szauna használata TILOS. A kiskorú gyermek viselkedéséért a felnőtt hozzátartozója tartozik viselkedésbeli és anyagi felelősséggel.

Magatartás a szaunában

- A szauna használata előtt és után is kötelező a zuhanyzás, higiéniai okok miatt. A zuhanyzóban kérjük, ne használjanak tisztálkodási szereket (tusfürdő, sampon, szappan stb.).
- Szaunalepedő használata kötelező, melyet a szauna recepcióján a személyzettől lehet igényelni.
- A szaunázás előtt, a testen hordott ékszereket, órát le kell venni. A fémek fel tudnak melegedni, akár égési sérülést is okozhatnak.
- Kérjük, hagyják a papucsokat a szaunáterem kívül!
- A merülőmedencét csak zuhanyzás után lehet használni!
- A nyugalomra és csendre vágyók vonatkozó kérését tiszteletben kell tartani.
- A víz/izzadság eltávolítása a különböző testrészekről, minden esetben mások nyugalmanak megzavarása nélkül történjen.

TILOS:

- A szaunában illóolaj használata!
- A szaunába étel, ital bevitele!
- A merülő medencébe beugrálni!
- A meztelen testtel való szaunázás!

Higiéniai szabályok

- Fontos, hogy az emberi testrészek ne érintkezzenek a fából kialakított padozattal. A szaunáteremben a használni kívánt részeken törülköző vagy szaunalepedő leterítése kötelező.
- A bőrre felvihető olajok és egyéb izzadást fokozó szerek használata szigorúan TILOS!

Felöntések és szaunaolaj

- A szaunában a felöntést csak a szaunaőr végezheti és csak az általa használt olaj engedélyezett.
- A szaunában illóolajok, krémek, méz stb. használata higiéniai okok miatt nem engedélyezett.
- A felöntés szükségességét a szaunaőr határozza meg. Helytelen használat esetén történő károkért a felelősség a vendéget terheli.

Szauna ajtaja

- A szauna ajtaját a használat alatt csukott állapotban kell tartani.

Étkezés és italfogyasztás a szaunában

- A szaunáteremben tilos az étel-és italfogyasztás. A folyadékutánpótlás csak a pihenőteremben lehetséges. Alkohol és alkoholos ital fogyasztása szigorúan TILOS!

A szaunaszabályok betartását előre is köszönjük és kellemes kikapcsolódást kívánunk!